

- a) Jste schopni použít žebřík s ohledem na váš zdravotní stav? Některé skutečnosti jako užívání léků, požívání alkoholu a drog, mohou vést k ohrožení bezpečnosti při používání žebříku.
- b) Při přepravě žebříku na střešních nosičích vozu a nebo v LKW je potřebné zabránit vzniku škod vhodným upevněním a umístěním na správném místě.
- c) Před prvním použitím je nutné vyskoušet všechny funkce žebříku.
- d) Před každým použitím je nutná vizuální kontrola žebříku a všech jeho částí.
- e) Při průmyslovém požívání je nutné pravidelné přezkoušení žebříku.
- f) Ujistěte se, že daný typ žebříku je vhodný pro použití.
- g) Nikdy nepoužívejte poškozený žebřík.
- h) Odstraňte všechny nečistoty z žebříku (mokrý barva, špína, olej, sníh...)
- i) Před každým použitím žebříku zvažte možná rizika s přihlédnutím na právní předpisy v zemi používání žebříku.
- c) Při práci ve výškách nevystupujte mimo žebřík bezdodatečného zabezpečení, např. Připevnění nebo použití vhodného zařízení k zabezpečení stability.
- d) Nepoužívejte dvojité žebříky přestupování na jinou plochu.
- e) Nepoužívejte poslední vrchní 3 stupačky oporného žebříku jako odstavňovou plochu.
- f) Nepoužívejte poslední vrchní 2 stupačky dvojitého žebříku bez plošiny a zařízení na držení jako odstavňovou plochu.
- g) Nepoužívejte poslední vrchní 4 stupačky dvojitého žebříku s nasazeným posuvným žebříkem jako odstavňovou plochu.
- h) Žebříky používejte pouze na lehké a krátkodobé práce.
- i) Pro nutné práce pod elektrickým vedením nepoužívejte žebříky z vodivého materiálu.
- j) Nepoužívejte žebřík za nevhodných povětrnostních podmínek (např. silný vítr).
- k) Zamezte dětem přístup k žebříku.
- l) Pokud je to možné zablokujte okna a dveře (s výjimkou nouz. východu) v prostoru práce na žebříku.
- m) Stoupat a sestupovat po žebříku je možné pouze pokud jste otočeni tváří k žebříku.
- n) Při stoupaní a sestupování se držte pevně žebříku.
- o) Nikdy nepoužívejte žebřík jako přemostění.
- p) Při používání žebříku používejte vhodnou obuv.
- q) Vyhněte se nadměrnému zatížení žebříku.
- r) Nezůstávejte příliš dlouho na žebříku bez pravidelných přestávek (nebezpečí úrazu z únavy, vyčerpání).
- s) Pro přístup k vyšším plochám musí být poslední část žebříku vysunutá minimálně 1 m nad bodem přiložení.
- t) S předměty které budou při výstupu po žebříku přepravovány manipulujte opatrně.
- u) Zamezte pracím které způsobují boční zatížení dvojitých žebříků, např. Vrtání do pevných materiálů (beton).
- v) Při práci na žebříku je nutné pevně se držet žebříku. Pokud to není možné zabezpečte dodatečná bezpečnostní opatření.

NASTAVENÍ A MONTÁŽ ŽEBŘÍKU

- a) Žebřík musí být postavený ve správné pozici, při postavení oporného žebříku musí být dodržen úhel náklonu (náklon cca 1:4), stupačky musí být ve vodorovné pozici. U dvojdílných žebříku musí být provedeno úplné otevření žebříku.
- b) Všechny uzávěry musí být před použitím žebříku zajištěny.
- c) Žebřík musí být používán jen na vodorovném a pevném podkladu.
- d) Oporný žebřík musí být opřený o rovnou a pevnou plochu. Před použitím je možné ho upevnit a nebo použít vhodné zařízení na zlepšení stability.
- e) U žebříku se nesmí měnit jeho poloha shora.
- f) Při používání žebříku nezapomeňte na možná rizika kolize např. s chodci, vozidly anebo okny a dveřmi (nepoužívejte žebříky před nouzovými východy)
- g) Shodnoťte vždy všechny rizika při použití žebříku v oblasti možného střetu s elektrickým proudem.
- h) Žebřík musí být postaven pouze na vlastních nohách.
- i) Žebřík se nesmí používat na kluzkém povrchu (led, lesklé povrchy) a zjevně znečištěných plochách pokud nebudou očištěny.

POUŽITÍ ŽEBŘÍKU

- a) Maximální užitková hmotnost žebříku nesmí být překročena.
- b) Oběma nohama stůjte na jedné stupačce a nevyklánějte se příliš z osy žebříku.

OPRAVY, ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Všechny opravy a servisní práce na žebříku musí být provedené spůsobilou osobou a podle návodu výrobce. Uskladnění žebříků musí být v souladu s návodem výrobce.